

Пояснительная записка.

Кружок ритмической гимнастики по форме организации является групповым кружком. По времени реализации - годичным. Программа кружка предназначена для детей среднего и старшего дошкольного возраста и направлена на развитие физических качеств и укрепление здоровья.
АВТОР программы ФОМИНА Н.А.

Программа сюжетных занятий направлена на решение следующих задач:

- укрепление здоровья детей и повышение функциональных и адаптационных возможностей организма.
- повышение умственной и физической работоспособности.
- гармоничное развитие всех звеньев опорно-двигательного аппарата.
- формирование правильной осанки.
- совершенствование двигательных навыков и развитие двигательных качеств.
- развитие психических способностей и эмоциональной сферы.
- развитие музыкально-ритмических способностей.
- воспитание интереса и потребности в систематических занятиях физическими упражнениями.

Общая характеристика программ.

Каждая программа включает в себя 24 занятия в течении которых последовательно изучается комплекс физических упражнений, объединенных единым содержанием и музыкой, а также осваиваются базовые движения.

Освоение программного материала проходит в три этапа, решающих определенный спектр задач.

Первый этап – этап изучения.

Задачи:

1. Изучать последовательность двигательных заданий в сочетании с музыкой.
2. Изучать технику базовых движений.

Второй этап – этап закрепления.

Задачи:

1. Закреплять и уточнять технику базовых движений.
2. Закреплять последовательность выполнения базовых движений в сочетании с музыкой.

Третий – этап совершенствования.

Задачи:

1. Совершенствовать технику выполнения базовых движений.
2. Совершенствовать технику выполнения комплекса в целом.